

## ACCIONES PARA EL FORTALECIMIENTO DEL DERECHO A LA LACTANCIA EN EL PJF



“ *La lactancia materna es una responsabilidad compartida. La salud y el bienestar de las infancias podrían mejorarse haciendo frente a las desigualdades de género.* ”<sup>1</sup>

### SECCIÓN UNO >

## ¿SABÍAS QUE LA LACTANCIA...?

Tiene beneficios para los padres que la apoyan: la participación paterna durante la lactancia enriquece la relación familiar, fomenta la igualdad de roles en la crianza y promueve un ambiente de apoyo y colaboración que beneficia a todas las personas integrantes de la familia.<sup>2</sup>

Impacta en la conservación del medio ambiente: la lactancia materna ayuda en el cuidado del medio ambiente pues no produce desechos y evita la generación y uso de materiales contaminantes para publicidad, envasado y transporte de fórmulas lácteas.<sup>3</sup>

### SECCIÓN DOS >

## LA IMPORTANCIA DE...

### UNA CULTURA DE LACTANCIA EN LOS CENTROS DE TRABAJO

Las políticas de apoyo a la lactancia en el lugar de trabajo permiten que las instituciones y las organizaciones retengan más talento altamente capacitado, al reducir el ausentismo y disminuir la rotación, y que ese talento tenga una mejor experiencia en su lugar de trabajo, impactando positivamente en su satisfacción laboral y productividad.<sup>4</sup>

Durante la Sexta Conferencia Regional sobre la Integración de la Mujer en el Desarrollo Económico y Social de América Latina y el Caribe, que tuvo lugar en Mar del Plata en 1994, se pidió a los Estados que establezcan condiciones favorables para la maternidad y la lactancia materna, y que sensibilicen a la sociedad sobre su responsabilidad compartida de proteger estas prácticas, principalmente en los espacios laborales.<sup>5</sup>

## TESTIMONIAL RETOMADO DE LA CONVOCATORIA 2023 “NARRATIVAS SOBRE LA EXPERIENCIA DE MUJERES Y PERSONAS LACTANTES EN EL USO DE LAS SALAS DE LACTANCIA DEL PJF”

La experiencia de Gladys nos muestra la importancia de un espacio con las condiciones adecuadas para asegurar que las mujeres y personas lactantes puedan combinar la maternidad con el empleo.

*Somos de la época en la que la información y la ciencia aconsejan que dar lactancia materna exclusiva es el mejor regalo que le podemos dar a nuestro hijo o hija, pero cumplir con este reto es una tarea extenuante y que requiere mucha fuerza y trabajo.*

*Lactar y maternar, siendo empleadas del Consejo de la Judicatura Federal, no es una tarea menor, ya que implica compaginar pocas horas de sueño y días de dolor y frustración con suspensiones, acuerdos, proyectos, quejas y amparos indirectos; donde, aunque existan muchas cosas de primera atención, la lactancia es el único trabajo que se hace solo por amor, no hay remuneración material, se trabaja 24/7, no hay días inhábiles o vacaciones, hay noches en las que duermes 1 o 2 horas, días en los que el mal agarre, la mastitis o la inflamación no te dejan brindar una sonrisa al público o dar tu mejor cara, pero, a pesar de ello, damos cumplimiento a nuestras responsabilidades laborales.<sup>5</sup>*

## LAS ACCIONES DEL PODER JUDICIAL DE LA FEDERACIÓN

Como parte de su compromiso con la igualdad de género, el PJF protege y fomenta el derecho a la lactancia, ya que permite a las madres y personas lactantes trabajadoras contar con opciones para la toma de decisiones respecto de la alimentación y salud de sus hijas e hijos.

En ese sentido, la SCJN ha incorporado en su sistema normativo la posibilidad de extender el periodo para ejercer el derecho a la lactancia materna durante la jornada laboral de 6 meses a 2 años, a partir del nacimiento de sus hijas e hijos.<sup>6</sup> Esto como medida para:

- 1 Promover la leche materna como alimentación complementaria, en congruencia con las recomendaciones de organizaciones internacionales, como la OMS.
- 2 Favorecer la salud y nutrición de las infancias.
- 3 Contribuir a la igualdad de oportunidades para las personas servidoras públicas lactantes.

<sup>1</sup> Disponible en: <https://bit.ly/3JlvP2w>

<sup>3</sup> Disponible en: <https://bit.ly/3x2AjZ0>

<sup>5</sup> Ídem

<sup>2</sup> Disponible en: <https://bit.ly/3TsY7wv>

<sup>4</sup> Disponible en: <https://bit.ly/3UjdadK>

<sup>6</sup> Disponible en: <https://bit.ly/3xFS4O4>

Tienes dudas o comentarios, manda un correo a: [avgomezf@mail.scjn.gob.mx](mailto:avgomezf@mail.scjn.gob.mx)

#ComunidadCuidadora

#ComunidadCorresponsable



Suprema Corte  
de Justicia de la Nación



Unidad General de  
Conocimiento Científico  
y Derechos Humanos