

ACCIONES PARA EL FORTALECIMIENTO DEL DERECHO A LA LACTANCIA EN EL PJF



“ La lactancia materna es una de las formas más eficaces de garantizar la salud y la supervivencia de las infancias.¹ ”

SECCIÓN UNO >

¿SABÍAS QUE...?

Existen grupos de apoyo a la lactancia materna en los que se reúnen, de manera voluntaria, mujeres y personas lactantes -o que han lactado- para apoyarse mutuamente y conseguir el propósito de amamantar de manera exitosa y disfrutar de esta vivencia. Las participantes tienen la oportunidad de compartir con las demás sus preocupaciones, angustias, dudas y dificultades con respecto al proceso de lactancia materna, en un entorno de confianza y de relación horizontal con las demás integrantes del grupo.²

SECCIÓN DOS >

LA IMPORTANCIA DE...

GRUPOS DE APOYO A LA LACTANCIA MATERNA

El apoyo que madres y personas lactantes reciban por parte de sus pares puede ser un complemento importante al apoyo profesional del personal de salud para mantener la lactancia materna exclusiva por más tiempo.

Al reunirse con otras mujeres y personas lactantes, a través de un proceso de apoyo recíproco y de empoderamiento,* aprenden de la experiencia de cada una y, además, la escucha les facilita la identificación de sus propias necesidades y las anima a pedir ayuda, lo que incrementa el potencial para la autorrealización a través de la participación activa.³

* Reconocimiento del derecho a tomar decisiones libres e informadas.

SECCIÓN
TRES >

TESTIMONIAL RETOMADO
DE LA CONVOCATORIA 2023
“NARRATIVAS SOBRE LA
EXPERIENCIA DE MUJERES
Y PERSONAS LACTANTES
EN EL USO DE LAS SALAS DE
LACTANCIA DEL PJF”

La experiencia de Itzel nos muestra la importancia de un espacio con las condiciones adecuadas para asegurar que las mujeres y personas lactantes puedan combinar la maternidad con el empleo:

Centli tenía sólo dos meses de nacido con sólo 4 kilos de peso, confíe en los cuidados de una red que me apoyaba para volver al trabajo. Ser una madre trabajadora es esa posibilidad ambivalente en la que crías a la distancia, trabajas, caminas, escribes, provees, sostienes, mientras piensas en la persona que te espera de regreso a casa. El reto para mí consistía en confiar en que sería lo suficientemente productiva para trabajar, y producir leche; que cumpliría con la disciplina de extraerme leche cada 3 horas para no perder la producción, tener el extractor correcto, refrigerar la leche, llevar y traer biberones, empacar y congelar la leche, lavar y esterilizar, extracciones en el carro de ida y vuelta, eso todos los días. Estoy convencida que la lactancia materna diferida que ejercemos algunas madres trabajadoras es una elección y un privilegio porque requiere recursos financieros y materiales, de espacios dignos donde puedas realizar las extracciones, espacios amigables con nuestras labores donde sea posible combinar el trabajo y la crianza de nuestros hijos. Todas somos diferentes y necesitamos espacios diversos, medidas diferenciadas, escucha, sororidad y empatía, redes de apoyo en la casa y el trabajo, para criar de forma colectiva y repartir el trabajo que seguimos asumiendo las mujeres.

SECCIÓN
CUATRO >

LAS ACCIONES DEL
PODER JUDICIAL DE
LA FEDERACIÓN

Conscientes del compromiso del derecho a la lactancia materna, la SCJN organiza actividades al interior de sus centros de trabajo para erradicar los obstáculos sociales, laborales y culturales que limitan o desincentivan la práctica de la lactancia.

Participa en las conferencias que se impartirán en la materia dentro de La Semana de la Salud:

1. “Sensibilización de la lactancia para personas no lactantes”

Ponente: Dra. Gabriela Fajardo Villalobos, Pediatra adscrita a la Dirección General de Servicios Médicos de la SCJN

Fecha: lunes 12 de agosto de 2024

Horario: de 18:00 a 18:50 horas.

2. “Derechos Humanos de la Lactancia Materna”.

Ponente: Lic. Ana Paola Ruíz Magaña, Directora de Operaciones del Proyecto de Apoyo a la Lactancia Materna (PALMA)

Fecha: lunes 12 de agosto de 2024

Horario: de 19:00 a 20:00 horas.

¹ Disponible en: <https://bit.ly/3ROBXok>

² Disponible en: <https://bit.ly/4co9Btz>

³ *Ibidem*

Tienes dudas o comentarios, manda un correo a: avgomezf@mail.scjn.gob.mx

#ComunidadGuidadora

#ComunidadCorresponsable



Suprema Corte
de Justicia de la Nación



Unidad General de
Conocimiento Científico
y Derechos Humanos