

7 | Boletín informativo 2024

ACCIONES PARA EL FORTALECIMIENTO DEL DERECHO A LA LACTANCIA EN EL PJF



La lactancia materna puede ser un factor de igualdad en nuestra sociedad y hay que esforzarse por garantizar que todas las mujeres y personas lactantes tengan acceso a ayudas y oportunidades para amamantar.¹



SECCIÓN UNO >

¿SABÍAS QUE...?

La **Semana Mundial de la Lactancia Materna (SMLM)**, movimiento social más extendido en defensa de la lactancia materna, se celebra del 1 al 7 de agosto en más de 120 países por la conmemoración del aniversario de la **Declaración de Innocenti sobre la protección, el fomento y el apoyo de la lactancia materna**, firmada el 1° de agosto de 1990 por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y el Fondo de Naciones Unidas para la Infancia (UNICEF)²

Desde 1992, la Alianza Mundial pro Lactancia Materna (WABA) coordina la SMLM, una campaña mundial que tiene como objetivo informar, consolidar, involucrar e impulsar la acción sobre la lactancia materna y temas relacionados.

En 2024, con el lema “Cerrando la brecha: apoyo a la lactancia materna en todas las situaciones”, la SMLM se centra en la importancia de que todas las madres y personas lactantes que así lo deseen puedan amamantar con éxito a sus bebés, independientemente de las circunstancias personales y de cada familia, centrándose en los tiempos de emergencias y crisis.³



SECCIÓN DOS >

LA IMPORTANCIA DE...

APOYAR LA LACTANCIA MATERNA EN TODAS LAS SITUACIONES

La lactancia materna es un acto natural, pero al mismo tiempo es un comportamiento aprendido. Numerosas investigaciones han demostrado que las madres y personas necesitan apoyo activo para iniciar y mantener prácticas apropiadas de lactancia materna.⁴

No solo las madres y personas lactantes, sino también los gobiernos, las personas encargadas de formular políticas, el sector de la salud, las instancias empleadoras, las comunidades, padres/parejas y personas cuidadoras tienen un papel fundamental en el empoderamiento de las familias y el mantenimiento de entornos favorables a la lactancia materna en el equilibrio entre la vida laboral y personal.⁵

TESTIMONIAL RETOMADO DE LA CONVOCATORIA 2023 “NARRATIVAS SOBRE LA EXPERIENCIA DE MUJERES Y PERSONAS LACTANTES EN EL USO DE LAS SALAS DE LACTANCIA DE LA PJF”

La experiencia de Lorena nos muestra la importancia de un espacio con las condiciones adecuadas para asegurar que las mujeres y personas lactantes puedan combinar la maternidad con el empleo:

Principalmente quisiera indicar que el hecho de saber que contábamos con sala de lactancia en el órgano jurisdiccional me emocionó mucho, pues sabía que iba a tener un espacio personal y privado para realizar mis extracciones, ya que el órgano donde laboro queda lejos de casa, por lo que realizo extracciones en mi hora de lactancia, en lugar de amamantar. Considero que el área es de vital importancia en los órganos jurisdiccionales porque brindan a las personas lactantes un lugar cómodo e higiénico para lactar a sus bebés o realizar extracciones.

LAS ACCIONES DEL PODER JUDICIAL DE LA FEDERACIÓN

Conscientes del compromiso del derecho a la lactancia materna, la SCJN organiza actividades al interior de sus centros de trabajo para erradicar los obstáculos sociales, laborales y culturales que limitan o desincentivan la práctica de la lactancia.

Participa en las conferencias que se impartirán en la materia dentro de La Semana de la Salud:

1. “Sensibilización de la lactancia para personas no lactantes”

Ponente: Dra. Gabriela Fajardo Villalobos, Peditra adscrita a la Dirección General de Servicios Médicos de la SCJN

Fecha: lunes 12 de agosto de 2024

Horario: de 18:00 a 18:50 horas.

2. “Derechos Humanos de la Lactancia Materna”.

Ponente: Lic. Ana Paola Ruíz Magaña, Directora de Operaciones del Proyecto de Apoyo a la Lactancia Materna (PALMA)

Fecha: lunes 12 de agosto de 2024

Horario: de 19:00 a 20:00 horas.

¹ Disponible en: <https://bit.ly/3S8crdT>

³ Disponible en: <https://waba.org.my>

⁵ Disponible en: <https://bit.ly/4f1PNhg>

² Disponible en: <https://bit.ly/462GtWI>

⁴ Disponible en: <https://bit.ly/4cZBesP>

Tienes dudas o comentarios, manda un correo a: avgomezf@mail.scjn.gob.mx

#ComunidadGuidadora

#ComunidadCorresponsable