

## **Apuntes para la defensa de los derechos humanos. El derecho a defender derechos**

Esta obra busca ser una guía práctica y teórica para aquellas personas comprometidas con la protección y promoción de los derechos humanos. Se discuten los obstáculos que enfrentan las personas defensoras, con un enfoque en las situaciones de vulnerabilidad específicas de las mujeres defensoras y la población LGBTI+. También se revisan los mecanismos de protección disponibles, tanto institucionales como provenientes de la sociedad civil, y se exploran experiencias internacionales que ofrecen lecciones valiosas en la protección de quienes defienden los derechos humanos. Además, se explican los mecanismos de acción inmediata, como las acciones urgentes, las cartas a autoridades, y las medidas cautelares, así como el papel de las comunicaciones a Relatores y el recurso de amparo, destacando su importancia en la defensa efectiva de los derechos humanos.